

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 7" Шайхутдинова Гузалия Загитовна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.11.23

Зав производством:

Еговора Х.Г.

Мед. работник:

Тазиева Зульфия Алмасовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Махмутова Расима Самигуловна



| Наименование блюда                    | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------|------------|-------|-------------|------|--------------|
|                                       |            |       | Вес порции  | Цена |              |
| Хлеб "Рябинушка"                      | 30         |       |             |      | 71,19        |
| Итого за день                         |            | 8,80  |             |      | 268,27       |
| Одноразовое питание                   |            |       |             |      |              |
| Старшио                               |            |       |             |      |              |
| Завтрак                               |            |       |             |      |              |
| Десерт фруктовый Яблоко               | 145        | 13,70 | 5,504       | 0,52 | 59,74        |
| Минтай тушеный с овощами              | 75/50      | 42,65 |             |      | 151,52       |
| Рис припущенный                       | 180        | 11,65 |             |      | 247,99       |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 200/16     | 5,91  | 216         | 5,91 | 73,75        |
| Хлеб "Рябинушка"                      | 30         | 2,37  | 30          | 2,37 | 71,19        |
| Итого за день                         |            | 76,28 |             | 8,80 | 604,19       |
| Работники                             |            |       |             |      |              |
| Каша пшеничная вязкая                 | 169,39     | 5,36  |             |      | 175,58       |
| Чай полусладкий                       | 200        | 1,07  |             |      | 21,5         |
| Хлеб "Рябинушка"                      | 30         | 2,37  |             |      | 71,19        |
| Итого за день                         |            | 8,80  |             |      | 268,27       |

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 7" Шайхутдинова Гузалия Загитовна

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 11.11.23

Зав. производством:

Еговора Х.Г.

Мед. работник:

Тазиева Зульфия Алмасовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Махмутова Расима Самигуловна



| Наименование блюда                                    | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)               |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                               | 108        |        |             |      | 44,5            |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом              | 2/40/10    |        |             |      | 242,72          |
| Рис припущенный                                       | 150        |        |             |      | 206,66          |
| Чай полусладкий с зефиром                             | 200/40     |        |             |      | 148,05          |
| Хлеб "Рябинушка"                                      | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день   |            | 64,19  |             |      | 713,12          |
| Льготное питание 1-4класс                             |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                               | 150        |        |             |      | 61,8            |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом              | 2/40/10    |        |             |      | 242,72          |
| Рис припущенный                                       | 180        |        |             |      | 247,99          |
| Чай полусладкий с зефиром                             | 200/40     |        |             |      | 148,05          |
| Хлеб "Рябинушка"                                      | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Щи из св.кап. с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/10  |        |             |      | 164,25          |
| Кофейный напиток полусладкий                          | 200        |        |             |      | 122,65          |
| Хлеб "Дарницкий"                                      | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                      | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день   |            | 111,51 |             |      | 1 204,33        |
| Льготное питание 5-11класс                            |            |        |             |      |                 |
| Старшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                               | 105        |        |             |      | 43,26           |
| Минтай тушеный с овощами                              | 75/50      |        |             |      | 151,52          |
| Рис припущенный                                       | 180        |        |             |      | 247,99          |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом                  | 200/16     |        |             |      | 73,75           |
| Хлеб "Рябинушка"                                      | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Щи из св.кап. с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/10  |        |             |      | 164,25          |
| Кофейный напиток полусладкий                          | 200        |        |             |      | 122,65          |
| Хлеб "Дарницкий"                                      | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                      | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день   |            | 114,20 |             |      | 1 020,29        |
| Питание для детей из многодетных семей                |            |        |             |      |                 |
| Субсидия  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                               | 145        |        |             |      | 59,74           |
| Минтай тушеный с овощами                              | 75/50      |        |             |      | 151,52          |
| Рис припущенный                                       | 180        |        |             |      | 247,99          |
| Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом                  | 200/16     |        |             |      | 73,75           |
| Хлеб "Рябинушка"                                      | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день   |            | 77,34  |             |      | 604,19          |
| Одноразовое питание                                   |            |        |             |      |                 |
| Субсидия  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Каша пшеничная вязкая                                 | 169,39     |        |             |      | 175,58          |
| Чай полусладкий                                       | 200        |        |             |      | 21,5            |